

## **HORAIRE KICKBOXING ZONE SPORTIVE**

<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>	<b>DIMANCHE</b>
08:00 <b>OUVERTURE</b>	08:00 <b>OUVERTURE</b>	08:00 <b>OUVERTURE</b>	08:00 <b>OUVERTURE</b>	08:00 <b>OUVERTURE</b>	08:30 <b>OUVERTURE</b>	<b>FERMÉ</b>
8:30 à 9:30 <b>KICKBOXING BASIC / OUVERT</b>	8:30 à 9:30 <b>LIBRE</b>	8:30 à 9:30 <b>LIBRE</b>	8:30 à 9:30 <b>LIBRE</b>	8:30 à 9:30 <b>KICKBOXING BASIC / OUVERT</b>	8:30 à 9:00 <b>LIBRE</b>	<b>FERMÉ</b>
9:30 à 12:00 <b>LIBRE</b>	9:30 à 12:00 <b>LIBRE</b>	9:30 à 12:00 <b>LIBRE</b>	9:30 à 11:00 <b>LIBRE</b>	9:30 à 12:00 <b>LIBRE</b>	9:15 à 10:00 <b>KICKBOXING 7 A 13 ANS</b>	<b>FERMÉ</b>
12:00 à 18:00 <b>LIBRE</b>	12:00 à 18:30 <b>LIBRE</b>	12:00 à 18:30 <b>LIBRE</b>	12:00 à 18:30 <b>LIBRE</b>	12:00 à 18:30 <b>LIBRE</b>	10:00 à 11:00 <b>KICKBOXING OUVERT</b>	<b>FERMÉ</b>
18:30 à 19:30 <b>KICKBOXING BASIC</b>	18:30 à 19:30 <b>KICKBOXING OUVERT</b>	19:00 à 20:00 <b>KICKBOXING OUVERT</b>	18:30 à 20:00 <b>LIBRE</b>	18:30 à 19:30 <b>KICKBOXING OUVERT</b>	11:00 à 11:45 <b>KICKBOXING BASIC / OUVERT</b>	<b>FERMÉ</b>
19:30 à 20:30 <b>KICKBOXING OUVERT</b>	19:30 à 20:30 <b>KICKBOXING BASIC</b>	20:00 à 21:00 <b>SPARRING</b>	20:00 à 21:00 <b>LIBRE</b>	19:00 à 21:00 <b>LIBRE</b>	12:00 à 13:30 <b>LIBRE</b>	<b>FERMÉ</b>
21:00 <b>FERMETURE</b>	21:00 <b>FERMETURE</b>	21:00 <b>FERMETURE</b>	21:00 <b>FERMETURE</b>	21:00 <b>FERMETURE</b>	16:00 <b>FERMETURE</b>	<b>FERMÉ</b>

**ÉCOLE DE BOXE: LUNDI AU JEUDI 18H À 19H COURS DÉBUTANTS 19H À 20H COURS AVANCÉS**

**\*UN COURS BASIC EST OBLIGATOIRE POUR LES DÉBUTANTS.**

**\*CASQUE, PROTÈGE DENTS ET GANTS D'ENTRAÎNEMENT SONT OBLIGATOIRES POUR LE SPARRING.**

**\*VOUS DEVEZ NOUS CONTACTER AVANT D'UTILISER LES HEURES LIBRES POUR LA SALLE DE KICKBOXING.**

**450-633-ZONE (9663)**